これ読んで　10分後には「現地人」

で、がんす。

特集

BigWaffleに行こう!

快適度200%の「ビッグワッフル」で
年の始まりに、自分の身体を見つめ直そう!

74号
2017.冬号

FREE
4·7·10·1月発行

今回の「clip Info.」で
『食楽良ペア御食事券』のプレゼントがあるよ!

一般健診用の待合室。明るく開放感にあふれている。ここで、順番を待って、それぞれの検査室へと向かう。会社や市町村の健診を受けるため、毎日約200人が訪れている。

健診を受けるだけの場所ではなく、食事や運動などを含めた「健康づくり」に寄り添った場所へ。

よぼういがく協会新施設『Big Waffle（ビッグワッフル）』は、より身近で快適な総合健康支援拠点へと生まれ変わり2014年にオープンした。2階部分は人間ドックや健康診断などの専用フロア、1階部分には、ギャラリーやレストラン、運動施設など、一般の方にも利用できる施設を充実させ、より開放的な場となっている。「今までは、健診を受けるだけの場所でしたが、食事改善や運動改善など、トータルケアができる施設として、地域の方々に活用して頂ける場所として提案できれば。」とおっしゃるのは担当の中関さん。自身でも、2カ月に1度発行される『健康いわて』の広報を担当しており、毎回健康に関わる様々な情報を楽しく分かりやすく伝えている。健康をもっと身近に感じられることが出来る『Big Waffle』、ぜひ利用してみては?

よぼういがく協会さん教えて下さい!

BigWaffleにはこんな施設が充実しています!

「Big Waffle」の中には、まだまだ知らないことがたくさん! よぼういがく協会の中関さんに、オススメポイントを教えて頂きました。

検査前にモニターで内容をチェック!

どんな検査か、何が分かるのかなど、検査を待つ間にモニターで確認することが出来ます。

検査はすべて個室!

各検査ごとに個室分けされており、プライバシーが確保されています。

完全予約制

精密検査外来

●呼吸器 ●循環器 ●消化器

予防医学協会で健診を受け、精密検査が必要になった方を対象に、こちらの外来で精密検査を受けることができます。結果はその日のうちにわかるので、何度も病院に行く手間が省け、忙しい会社員の方にもオススメです。

おすすめ健診のご案内

人間ドック

高性能の検査機器と熟練技師による検査が特徴です

料金 ベーシック…35,000円+税～

状況に合わせて選べる3つのコースをご用意。また豊富なオプションから自分に合った検査をカスタマイズすることができます。

まるでホテルのような専用フロア!

検査の間、ストレスなく過ごせるよう、人間ドック専用フロア内には、マッサージチェアや足湯などを設置。待ち時間も気になりません!

■タイトルの「で、がんす。」とは…
タイトルの「で、がんす」は盛岡弁で「オハヤガンス」（おはようございます）「オバンデガンス」（こんばんは）など、「～でがんす」という風に、ことばの後について使われる言葉です。盛岡では多くの人が解るであろうこの言葉から、親しみやすさを持っていただき、また、一目でローカルな地域情報を発信していることが解るタイトルとしました。一部の年代層をターゲットとするのではなく、多くの年代の方々に見ていただくことを目指しています。

HAPPY NEW YEAR 2017
本年も「で、がんす。」をよろしくお願いいたします。

● 取材にご協力いただいた皆さま ●

岩手県予防医学協会 Big Waffle様

取材こぼれ話や独り言などなど

編集後記… 第74号

健康診断で指摘された『要・精密検査』になった人、以外に多いんじゃないかな。今回の取材は健康の大切さを改めて識る機会になりました。こんな快適な施設なら、健康でも行きやすいね。 (う)

我が家のお庭に、つがいのデデポポ(←山鳩のことです)が仲良く餌を食べにやって来るんですが、ここ最近いつも「ぼっち」。ふられちゃったのかなぁ…。気になるところです。 (よ)

『食楽良』さんのランチ、野菜たっぷりで大満足でした。ここでは他の飲食店にはある"あるもの"がないんです。それはテーブル上の調味料。希望すれば出してくれるそうですが、なくても十分美味しいですよ。平日だけなので、なかなか行けないのが残念です。 (ち)

昨年も「でがんすを」ご愛読いただきありがとうございました。いつも頂く読者さまからのコメント、スタッフ一同嬉しく拝見しています! ぜひ今年も、応援よろしくお願いいたします! (き)

「で、がんす。」では皆さまからの情報・ご意見をお待ちしております。
本紙で取り上げて欲しいネタや情報がございましたら、Eメールまたは、ハガキで編集部までお気軽にお寄せください。E-mail_iwate@designoffice-clip.co.jp
右のQRコードからもアクセスできます。

74号 2017.冬号
これ読んで 10分後には「現地人」 で、がんす。
発行元／clip 有限会社クリップ
盛岡市南大通1-15-7 南大通ビル1F
TEL.019-651-6311 FAX.019-651-6312
FREE