

あったか~い! 「ゆぴあす」で 冬を楽しもう!

盛岡市余熱利用健康増進センター ゆぴあすってどんな所?

「ゆぴあす」の大きな特徴は、盛岡市クリーンセンターのごみ焼却熱を活用したサマールリサイクル施設であること。通年営業している「ゆぴあす」ではたくさんの温水を使用していますが、クリーンセンターで焼却した熱を利用することで、電気等の使用量を少なくし、環境にやさしい施設を実現しています。



競泳プール



バーディゾーン



バーディゾーン

スラロームプール

ウォータースライダー
クネクネ具合が異なる3種類のウォータースライダーは岩溜り感覚で冒険心をくすぐる。

滝&トンネルゾーン
スリリングな流れ落ちる滝の先にはトンネルが大きな口を開けて待ってるよ!

幼児プール

競泳プール

市民の“健康増進と交流の場”として

3月で15年目を迎える『ゆぴあす』は、市民の「健康」と「運動」を通じた交流の場の提供を目的とした健康増進施設。プールをはじめ浴場・露天風呂、太極拳やヨガなどのレッスンを受講できる軽運動室、フットサルやバドミントンなどのインドアスポーツも楽しめるアリーナや最大40名収容可能な会議室などがあり、家族連れや年配の方など年齢問わず目的別に楽しめる。全面ガラス張り開放感あ

ふれるプールには、「泳ぎが苦手」という方でも流れに身をまかせてスイスイ泳ぐことができる『流水プール(1周135m、水深1m)』がオススメ。『スラロームプール』は、約5mの高さから滑り降りるウォータースライダーが3本もあり、子どもたちに大人気。健康づくりや体力向上に最適な25mの『競泳プール(水深1.2~1.3m)』、小さなお子さんも安心して楽しめる『幼児プール(水深30cm)』もあり、

それぞれ水温は32.5℃。さらに水温が39℃に設定された『バーディゾーン』は寝湯・座湯・マッサージ湯・立ち湯などあり、泳ぎ疲れた身体をジェット水流の刺激でやわらげてくれます。その他、夜8時まで利用可能な和風・洋風のお風呂や露天風呂、サウナもあるので日々の仕事の疲れを癒やしたりスポーツ後の汗を流したり、身近なレジャースポットとしてもオススメ。プールもお風呂も回数券を利用するとさらにお得に。家にこもりがちな冬だからこそ『ゆぴあす』で、楽しく健康的なひとときを過ごしてみませんか。



ボディーソープ、リンスインシャンプーは各洗面台に設置してあるので、タオル1枚あればOK!



サークルに、会合に! おトクな施設利用のご案内

多目的に利用できる施設が充実している『ゆぴあす』では、個人やサークル等で利用する場合、無料で利用できる場合があります。ぜひお気軽にお問い合わせください。



ご利用料金

※20名以上の団体使用の場合はお問い合わせください。

	プール		
	一般	高校生	小中学生
普通使用(1回)	700円	400円	300円
5回回数券(1枚あたり)	2,800円(560円)	1,600円(320円)	1,200円(240円)
10回回数券(1枚あたり)	5,250円(525円)	3,000円(300円)	2,250円(225円)
15回回数券(1枚あたり)	7,350円(490円)	4,200円(280円)	3,150円(210円)

	浴場・サウナ		
	一般	高校生	小中学生
普通使用(1回)	400円	250円	150円
5回回数券(1枚あたり)	1,750円(350円)	1,000円(200円)	500円(100円)

Shop Data

盛岡市余熱利用健康増進センター ゆぴあす
〒020-0102 盛岡市上田字小鳥沢148-103
TEL 019-662-1414
【営業時間】プール 10:00~20:30
浴場 10:00~20:00
【休館日】毎月第2火曜日(8月は毎日営業)



1月~3月限定 プールがおトク!

一般
平日限定 **500円**
盛岡市在住の
65歳以上の方
全日 **490円**
(要証明書提示)

フロアで、プールで、楽しく運動しよう!

『ゆぴあす』ではプールレッスンやフロア教室など各種教室がもりだくさん! 自分にいちばん合った運動を見つけよう!

プールレッスン

幼児水泳教室やアクアウォーキングなど、子どもから大人まで楽しめるレッスンが充実。次回の受付は3月下旬から! 夜7時から始まるレッスンもあるので、仕事帰りでも大丈夫!

フロア教室

月曜~土曜日までダンスやヨガなど、バラエティに富んだ教室がいっぱい。月毎での募集・開催なので、今からすぐ始められます!

「で、がんす」
STAFFオススメ!
はじめて太極拳
ゆったりとした動きで無理なく全身運動できる太極拳。先生が優しく教えてくれるので、運動が苦手な人も続けられそうです!

お申し込みは TEL.019-662-1414

フロア教室では体験レッスンも可能! 気軽にお問い合わせください

※受講料は教室により異なりますので、お問い合わせください。

2月~3月 イベントのご案内

2/14 限定 ドキドキ バレンタイン!

当日、プール・浴場を当日券または回数券でご利用のお客さまに

抽選券付
先着
214名様
チョコレート
プレゼント!

※お一人様お一つ限りとさせていただきます。 ※受付でお渡しいたします。

豪華賞品があたる!
抽選会
【抽選期間】3/1(火)~31(木)
当選番号は館内、ホームページ、ブログにて発表!

3/1~31 限定 子育て応援 キャンペーン!

当日、プール・浴場を当日券または回数券でご利用の3歳未満のお子さまに

プール用おむつ
プレゼント!

※プール用おむつの上に水着の着用をお願いします。 ※保護者1名につきおむつを1つ差し上げます。

アンケートに答えておトク!
キャンペーン中、さらにアンケートにお答えいただくと4月に利用できるプール用おむつ1枚をプレゼント!

イベントの詳細についてはホームページ、ブログをご覧ください。ゆぴあすまでお問い合わせください。