



お気に入りのパンを見つけよう!

My Bakery

食事として、おやつとして、
毎日の食卓に欠かせないパン。
盛岡には老舗から、小さなパン屋さん
配達してくれるパン屋さんなど
たくさんのお店があると思いませんか?
お店によってパンの種類や味も様々。
そこで今回は
「で、がんす。」がオススメする
パン屋さんをご紹介します!



porte de ~ ポルトドゥ

パンを通じて
地元食材の扉を“開く (porte de~)”。
赤い扉の向こうに広がるのは
ふんわり香る岩手育ちのパンたちです。

パン屋さんとは思えないシンプルな
外観と赤い扉が特長の『porte de~』。
店主の熊谷さんはもともと東京で働
いていたが、「岩手の食材を使って地
域の為になるような事をしたい」と、
地元・岩手に戻り店を開いた。「食材
やそれを使わせてもらっている農家
さんを知ってもらう事で、もっと地元
食材に興味をもってければ。それが、
回り回って地域の活性化に繋がる
んじゃないかと思うんです。」人との繋
がりや『パン』というツールで広げよう

とする思いは味に表れている。旬の素
材を活かしたパンは、もっちりと弾力
があり、舌の肥えたパン通も虜になる
程どれも美味しい。店内にはパンの特
長や使用された地元食材が手書きで
説明されていて、とてもアットホーム
な雰囲気。地元食材の美味しさがぎっ
しりつまった『porte de~』で地域と繋
がる新しい扉を開いてみませんか?

この時期の
オススメはコレ!
農閑期の冬は、新鮮な卵や
牛乳・豆などを活かした
パンがオススメ!

手前から) クリームパン150円、抹茶納言160円、黒豆パン
140円、ジャージー(大)280円、ジャージー(小)100円



Shop Data
porte de ~ [ポルトドゥ]
〒020-0022 盛岡市永井22-3-149-2
TEL.019-639-5202
【営業時間】10:00~18:00
【定休日】日・月曜 【駐車場】3台



Bakery&Cafe tuk-tuk
トックトック

零石から移転オープン
自家製天然酵母の
パン&カフェ

13年間、零石町で営業していた『森の
パン屋 tuk-tuk』が、『Bakery&Cafe
tuk-tuk』として3月に移転オープンし
た。こちらのパンは自家製の天然酵母
を使い手作りされているのが特長で
レーズン酵母の他、季節によってイチ
ゴやブルーベリー、リンゴなどオリジ
ナル酵母のパンが登場する。盛岡に
移転してから作られているのが、新し
く開発されたばかりの「石割桜酵母」
を使ったもの。あの裁判所前の石割
桜から採取された酵母で、柔らかく
しっとりとした口当たりのパンに焼き

春の限定、いちご酵母のパン、トーストするとイチゴの甘い香りが楽しめる。

上がる。パンを買って持ち帰るだけ
なく、店内でコーヒーを飲みながら食
べることも可能。中ノ橋通りにあるレ
ストラン『ウサギボタニカ』と提携した
マクロビオティック料理のランチもあ
り、今後はベーカリーだけでなくカ
フェとしてのメニューも増えそうだ。
『tuk-tuk』という響きが心地良い店名
は、アイヌ語で「芽が出る、芽生える」
という意味。零石で生まれたベーカ
リーの新しい芽生えに注目しよう。

オススメ
はコレ!
レーズン酵母
カレンズ&
くるみ
レーズンより小粒のカレンズと
クルミがたっぷり入った、定番
商品。(大¥525、小¥200)



石割桜酵母
イチゴジャムパン
手作りの濃厚なイチゴ
ジャムに、クリームチ
ーズがアクセント。
(¥179)



Shop Data
Bakery&Cafe tuk-tuk
〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡2-7-6
TEL.019-613-2610
【営業時間】9:00~18:00
【定休日】火・水



ぱんくらぶ

パンを通して
「笑顔」と「元気」を運ぶ
宅配のパン屋さん

13名のスタッフが美味しいパンを食
卓に届けてくれる、宅配パン屋さん
『ぱんくらぶ』。玄関先や勤め先で、美
しいパンが購入できると評判が広
がり、今では県内全域を飛び回るほ
どの忙しさだそう。種類も食パンなど
のメジャーなものから、オリジナルの
創作パンまでバラエティーに富んで
いて、デザート感覚でいただけるも
のや季節ごとに発売される期間限定
商品も人気ひとつ。
「場所に届けるのではなく、人に届ける」
をモットーに、たくさんの方との

ちび食メープル

クロワッサン生地のふわっと感とメー
プルの程よい甘さが絶妙なバランス。
トーストすると、メープルの香りが
より際立ち、美味しさ倍増で
す!!(1本¥450)



コミュニケーションを大切にしてい
るという『ぱんくらぶ』のお客には
年配の人も多く、配達スタッフの明る
い笑顔と元気な声を心待ちにしてい
る方も多い。週1回お届けする地域
によって配達日が異なるので、詳しく
は電話でお問い合わせを。
『ぱんくらぶ』オリジナルの美味しい
パンを食べて、1日元気に頑張らま
しょう!

オススメ
はコレ!
クーロンヌ
コーヒー味のパン
にモカクリーム
をサンド。
(2個¥380)



フルーツクロワッサン
クロワッサンに
フルーツ入りク
リームを詰めま
した。
(2個¥410)



Shop Data
ぱんくらぶ
〒020-0127
岩手県盛岡市前九年2丁目13-23
TEL.019-647-4649
【営業時間】7:00~(売り切れ次第終了)



■タイトルの「で、がんす。」とは… タイトルの「で、がんす」は盛岡弁で「オハヤガンス」(おはようございます)「オバンデガンス」(こんばんは)など、「~でがんす」という風に、ことばの後に使われる言葉です。盛岡では多くの方が解るであろうこの言葉から、親しみやすさを持っていただき、また、一目でローカルな地域情報を発信していることが解るタイトルとなりました。一部の年代層をターゲットとするのではなく、多くの年代の方々に見ていただくことを目指しています。