

BAGEL HOCO

〒020-0874 盛岡市南大通1丁目6-12
TEL.090-9631-9707



緑ヶ丘店
〒020-0117 盛岡市緑ヶ丘4丁目1-62
TEL.019-663-3345



杜陵高速印刷株式会社

盛岡市川目町23-2 盛岡中央工業団地 TEL.019-651-2110

取材にご協力いただいた皆さま

居酒屋まるまるさん様、AWAJIN様、フォーク酒場 がんばれ天がえる様、生豆と焙煎 fulalafu様

★「で、がんす。」はこちらのお店でGET!!★

(敬称略、あいうえお順)

- 盛岡市
愛名亭 茶飲
ayan's bar
居酒屋 すし いちよし
居酒屋 黄さん
居酒屋 まるまるさん
Italian Cafe CHAO
いちふく
上野法律ビジネス専門学校
ウサギボタニカ
沖繩の台所 ていあんだー
おふくろの味 旅人の宿
オンディーヌ
かっぱ 仙北町駅前 はりきり豊骨院
カフェCAM ON
カラオケ合衆国
莞爾
Crack a jack
食楽日和
虹画堂
collective mode
さか町食堂
櫻山チャンチキ酒場
佐々木家 盛岡大通店
佐々木家 盛岡南店
ジャズスポット 開運橋のジョニー
シャンティシャンティ
- シンプラストイル盛岡店
スウィング
スパニッシュ ライツ
全印社
タイ国屋 居酒屋びんびん
たかだ接骨院
Donnyha
中華酒膳 彩雲
中華そば 正太郎
ティーハウススリーベ
杜陵高速印刷株式会社
どんぐり薬局材木町
どんぐり薬局たかまつ
ヌック
ネイルサロン ニュアージュ
ノア美容室
BAR&LIVE GLOBE
パーブルゴルフスタジオ
BIKE CAFE
パシフィックホテル盛岡
ハタゴ家
ハンズオン盛岡南店
ひねもす ほっと茶屋
平金商店バステル館
美食 けん吉
美容室アップトゥデートひなた
figuletti
- photo plus
福田パン(長田町)
フォーク酒場 がんばれ 天がえる
プティック ジョアンナ
ベルジョアンナ
ふれあい純情市場 さくら
Blanc Cafe
BAGEL HOCO
ホテルニューカリーナ
ホテル東日本盛岡
ホテルメトロポリタン盛岡
MAIYA 仙北店
街なか銭湯 ながまち 梅の湯
mellow.store
麵屋 はつがい 大通店
麵屋 はつがい 津志田店
もっさり屋FUJI
盛岡市 子ども科学館
盛岡石油株式会社新太田橋SS
盛岡だんご結庵
盛岡洋食りんご屋
もりおか歴史文化館
社Ocafe
ラーメン 栄華
リセールショップなんだり館
Little Wings
理容クイック盛岡店
- リラクゼーション 隠れ家
炉何煎
ワイワイ亭がっこ
ワインとチーズの店よだ屋
和の暮らし 小袖
●滝沢村
お食事処Do
ペレニアルロックガーデン春子谷地
●雫石町
山ぶどう
●八幡平市
プチおのさわ
●矢巾町
旬菜食房 萬庵 あかり
理容クイック矢巾店
●紫波町
View Garden
●西和賀町
沢内銀河高原ホテル
●花巻市
アルテ花巻桜台店
まっちゃん
●久慈市
さくらドライブイン

「で、がんす。」では皆さまからの情報・ご意見をお待ちしております。本紙で取り上げて欲しいネタや情報がございますら、Eメールまたは、ハガキで編集部までお気軽にお寄せください。E-mail_iwate@designoffice-clip.co.jp 右のQRコードからもアクセスできます。



51号 | これ読んで10分後には「現地人」 | 発行元/clip 有限会社クリップ
盛岡市南大通1-15-7 南大通ビル1F
TEL.019-651-6311 FAX.019-651-6312
2012.12月号 | **で、がんす。** | **FREE** 毎月1日発行

生豆と焙煎 fulalafu 編

●フラフラ

店内はナチュラルカラーの落ち着いた雰囲気。

焙煎の仕方によっても味が変わるんですよ」と言う店主の鮫ノ口さん。色々試して自分好みのコーヒーを探してみるのも楽しそう。豆の種類がよくわからないという人でも、味の好みを伝えれば、鮫ノ口さんがおすそめを教えてくれるので安心。焙煎には約30分ほどかかるため、その間にコーヒーを1杯サービス。店内でゆっくり味わいながら待ち時間も楽しめる。時間がないという場合には、あらかじめ連絡をしておけば指定の時間に受け取れる他、焙煎済みの豆もあるので、そちらがおすすめ。また、コーヒー豆を買う以外にも、カフェとしてコーヒーを飲むこともできる。散歩の合間やお買い物帰りなどに気軽に立ち寄ってみて。

生豆200gで900円〜。種類によって価格が違うので詳しくはホームページでチェック。

生のコーヒー豆は、うっすら青みがかった緑色!

●まねぎや
figletti ●齊坂製作所
明治橋 ココ ●ユニバース
北上川

Shop Data

生豆と焙煎 fulalafu
〒020-0827 盛岡市鉾原町15-8
TEL/FAX.019-681-7917
【営業時間】11:00~19:00 【定休日】水曜日
http://www.bizserver1.com/fulalafu/

clipInfo. クリップ インフォメーション

緊急告知

～「で、がんす。」からのお知らせです～

① 来年から発行月が変わります。隔月になります

創刊から約4年の間、毎月1日発行でご好評いただいている、「で、がんす。」ですが、来年より発行を2か月に1度へ変更させていただくことになりました。読者の皆様とお会いする機会が減ってしまうことは大変残念ですが、その分内容を充実させていけるよう、今まで以上に頑張らせていただきますので、ご理解とより一層の応援をよろしくお願いいたします。

② 「WEBで、がんす。」が始まります。

「で、がんす。」の2か月に一度の発行に伴い、その穴を埋めるべく、ブログ形式のホームページ「WEBで、がんす。」を立ち上げるため準備を進めています。ホームページの内容やアドレスなど、詳しいことが解り次第リリースいたします。もうしばらくお待ちください。

これから「で、がんす。」をよろしくお願いいたします。

編集後記...

取材こぼれ話や独り言など

あつという間に今年も12月。いまいばつとしないまま今年も終わろうとしています。来年こそは景気も上向いていい年になるといいなあ。今年の忘年会は思い出に残る忘年会になるよう計画中で、がんす! 早く来い春。(う)

今年も終わっちゃいますね。この1年、編集後記でも何度か「ダイエット頑張る」と宣言した私ですが、結局1kg太っちゃいました! この季節になると鍋とかほんと美味いですが、自分の意志の弱さを痛感しています…。(よ)

今回のみつけ隊は読者の方からのリクエストでした。取材中に昔、祖父が手動のコーヒーミルで豆を挽いていたのを思い出して懐かしくなりました。たまには家でもインスタントじゃないの飲みたいなあ…コーヒーメーカー買おうかなあ…(悩) (ち)

ついに我が家にエアコンがやってきました。6月頃から迷ったあげく、夏の猛暑を通り越し微妙な時期に買ってしまったが、今からクーラーのある涼しい夏を楽しむに、チビチビと暖房をつけてこの冬をやり過ごしたいと思っています! (き)

で、がんす。

これ読んで 10分後には「現地人」

特集

楽しむ忘年会のススメ

「で、がんす。」流の年の瀬の楽しみ方をご提案。今年を楽しく乗り切って、来年につなげる為にさあ、出かけてみよう!

51号
2012.12月号

早く来い! 2013

FREE 毎月1日発行

今回の「お店見つけ隊」は 鉾屋町の隠れた名店をご紹介します