

**「で、がんす。」4周年記念
でがんすプラン**

秋の銀河高原に
お申し込みは2名様以上で、
「でがんす4周年記念プラン」とお申し付けください。

期間限定
夕食 レストランでのハーフバイキング+
出来立ての銀河高原ビール1杯付き
朝食 バイキング
お部屋 広々ゆったり和洋室
[期間: H24.10/30 まで]
1泊2食付
お一人様 **7,700円**
※休前日は1,000円増となります

沢内銀河高原ホテル 予約受付電話 ☎0197-85-5311

●取材にご協力いただいた皆さま●

スパニッシュライツ様、インドカレーレストラン ちきゅうや様、コリアンバル カジャナ様、ビューガーデン様

★「で、がんす。」はこちらのお店でGET!!★ (敬称略、あいうえお順)

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <p>●盛岡市
愛名亭 茶歇
ayano's bar
居酒屋 すし いちよし
居酒屋 寅さん
Italian Caffe CHAO
いちぶく
上野法律ビジネス専門学校
ウサギボタニカ
沖繩の台所 ていあんだー
おふくろの味 旅人の宿
オンディーヌ
かっぱ仙北町駅前 はりきゅう整骨院
カフェCAM ON
カラオケ合衆国
莞爾
Crack a jack
食楽日和
虹画堂
collective mode
さかな町食堂
櫻山チャンチキ酒場
佐々木家 盛岡大通店
佐々木家 盛岡南店
ジャズ喫茶 ダンテ
ジャズスポット 開運橋のジョニー</p> | <p>シャンティシャンティ
シンプルスタイル盛岡店
スウィング
スパニッシュライツ
全印社
タイ国屋台居酒屋びんびん
たかだ接骨院
田清魚店着町店
Donnyha
中華酒膳 彩雲
中華そば 正太郎
ティーハウスリーベ
杜陵高速印刷株式会社
どんぐり薬局材木町
どんぐり薬局たかまつ
ネイルサロン ニュアージュ
ノア美容室
BAR&LIVE GLOBE
パーグルゴルフスタジオ
BIKE CAFE
パシフィックホテル盛岡
ハタゴ家
ハンズオン盛岡南店
ひねもす ぽっと茶屋
平金商店バステル館
美食 けん吉</p> | <p>美容室アップウデードひなた
figuleti
photo plus
福田/バン(長田町)
ブティック ジョアンナ
ベルジョアンナ
ふれあい純情市場 さくら
Blanc Cafe
BAGEL HOCO
ホテルニューカーリーナ
ホテルメトロポリタン盛岡
MAIYA 仙北店
街なか銭湯 ながまち 梅の湯
mellow.store
麺屋 はつがい 津志田店
麺屋 はつがい 大通店
もっさり屋FUJI
盛岡市 子ども科学館
盛岡石油株式会社新太田橋SS
盛岡だんご結庵
盛岡洋食りんご屋
もりおか歴史文化館
杜のCafe
遊食屋FUJI
ラーメン栄華
リセーションショップなんだり館</p> | <p>Little Wings
理容クイック盛岡店
リラクゼーション 隠れ家
炉何煎
ワイワイ亭ぢゃっこ
ワインとチーズの店よした屋
和の暮らし 小袖
●滝沢村
お食事処Do
パルアルロックガーデン春子谷地
●雫石町
山ぶどう
●八幡平市
プチおのさわ
●矢巾町
旬菜食房 萬庵 あかり
理容クイック矢巾店
●紫波町
View Garden
●西和賀町
沢内銀河高原ホテル
●花巻市
アルテ花巻楼台店
まっちゃん
●久慈市
ドライブインさくら</p> |
|--|--|---|---|

「で、がんす。」では皆さまからの情報・ご意見をお待ちしております。
本紙で取り上げて欲しいネタや情報がございますら、Eメールまたは、ハガキで
編集部までお気軽にお寄せください。E-mail iwate@designoffice-clip.co.jp
右のQRコードからもアクセスできます。

FREE
毎月1日発行

48号 | これ読んで10分後には「現地人」
2012.9月号 | **で、がんす。** | 発行元/clip 有限会社クリップ
盛岡市南大通1-15-7 南大通ビル1F
TEL.019-651-6311 FAX.019-651-6312

アロマテラピー講座 in View Garden **モリオのオススメ!**

**アロマの香りと手作りコスメで
心と身体のケアを。**

メディカルハーブ講座やヨガ教室、寄せ植え講座など講師を迎えて様々な教室を開催している、紫波町のガーデニング専門店『View Garden』。今回は『View Garden』のチーフ・佐々木琢子さんが講師を務める、アロマテラピー講座をご紹介します!

講師Profile
佐々木 琢子(ささきたくこ)
ナード・アロマテラピー協会
認定インストラクター
植物や自然のもつ心身へのサポートに興味を持ち、アロマテラピーの他、クレイテラピー、日本のフラワーエッセンス「マウントフジ」を学ぶ。それぞれティプロマを取得。野草やハーブを生活に取り入れている。

タイプ別ストレスケア

今の自分のストレスタイプをチェックリストを使って知り、それぞれに対応するブレンドオイルを作ります。

日時
9月30日(日)
14:00~15:30

料金
2,600円

要予約

手作りの美容クリーム

乾燥しがちな季節に、お肌に良い精油を使ってクリームを作ります。お顔や髪、ひじ、ひざに。意外に手軽に作れる手作りコスメです。

日時
10月21日(日)
14:00~15:30

料金
2,600円

要予約

この他の講座については、**ホームページをご覧ください。**
5名以上なら出張講座も受付中。
詳しくはお問い合わせを。

Shop Data
View Garden ビューガーデン
〒028-3444 紫波町紫波町小屋数字新在家1-1-11
TEL.019-673-7882
[営業時間]10:00~17:00頃 入園無料
[休日]水曜日
<http://www.viewgarden.com>

clipInfo. ●クリップ インフォメーション●

おかげさまで「で、がんす。」は発行4周年を迎えました。これからも地元の皆さんに愛されるフリーペーパーを目指し、スタッフ一同より一層頑張ります。今後ご愛読のほど、よろしくお願い致します。

「で、がんす。」4周年記念 豪華プレゼント!!!

- 沢内銀河高原ホテル様ご提供
沢内銀河高原ホテル
ご宿泊券** ベアで**1組様**
 - 手塚治虫展
ご入場券**
10/5(金)~11/4(日)
盛岡市民文化ホールにて開催
なんと! ベアで**2組様**
 - 東京スカイツリー
キーリング**
東京の新観光名所おみやげをGETしちゃうおう!
なんと! **2組様**
 - コリアンバル カジャナ
お食事券(2,000円相当)**
なんと! **1組様**
イラストはイメージです。
 - オリジナル 木製 木ホルダー**
なんと! **2組様**
イラストはイメージです。
- 応募締切・応募方法は「応募券」を見てね!

**取材ごぼれ話や
独り言などなど** **編集後記...** 第48号

早いもので4周年。取材を通して沢山のみなさんと会いました。こんなちっちゃなフリーペーパーの為に協力いただいた皆様、本当に感謝します。昔はパソコンの前にはばりついていたので「で、がんす。」の作業は自分の成長に欠かせません。(う)

編集部へ寄せられる応募ハガキに、書き添えられているメッセージ、応援メッセージもあればリクエストもあって、読者のみなさんの声をスタッフ全員読ませてもらっています。ほんとに嬉しいです。この場を借りて、ありがとうございます!(よ)

趣味でやっているソフトボールの大会で日焼け止めを塗り忘れて、アンダーシャツから出た手首~指先が日に焼けてしまい、手袋してみたいに泣い。今年も残暑が厳しくなりそう。体調の管理だけでなく、うっかり日焼けにも気をつけてくださいね!(ち)

新幹線はやぶさに乗ってきました! グラクラスではないですが、それでも広い! キレイ! 座席にはコンセント付き! 東京までの2時間ちょっとをバッテリーを気にすることなく、スマホをいじりながら快適に過ごせました!(き)

これ読んで 10分後には「現地人」

4th Anniversary!
で、がんす。
4周年記念号!

特集

World Gourmet Tour in 盛岡

盛岡にいながら
世界を楽しめるグルメをご紹介します!
本場に引けをとらない
美味しい逸品を楽しんじゃおう!!

48号
2012.9月号

FREE
毎月1日発行

今回の「お店見つけ隊」は
心も身体もリラックスできる講座をご紹介します