



World Gourmet Tour in 盛岡

今年の夏休みどこにも行けなかったというあなたも必見!
 今回の「で、がんす。」は、
 盛岡にいながら世界を楽しめるグルメをご紹介!
 本場に引けをとらない美味しい逸品を楽しんじゃおう!!

**本場スペイン料理で
昼も夜も大満足!**

日本とスペインのコラボが
絶品料理を作り出す

盛岡城跡公園下にお店を構えて16年、
スペインの家庭料理を味わえる『スパニッシュライツ』。パエリアをはじめ、本場のスペイン料理をリーズナブルな価格で楽しめるお店。こちらではランチも営業しており「夜はちょっと…」という方にも気軽に立ち寄ることができる。内容もメイン料理にサラダ・スープ・ドリンクが付いてどれも絶品。ランチは季節

パエリアをみんなで
取り分けるのも楽しさの一つ

によって内容も変わるため飽きることなく楽しめるのが嬉しい。夜は異国情緒溢れる本格的スペインバルに変身! 大人気の豚ホホ肉とアキレス腱の煮込みとスペインワインに舌鼓、気分はもうスペイン。開放的な店内で大人の寛ぎタイムを楽しんでみては。

スバニッシュ ライツ

Shop Data

スバニッシュ ライツ
 〒020-0024 盛岡市菜園 1-3-6 農林会館B1F
 TEL 019-652-6791
 [営業時間] 11:30~14:00(水・木・金曜日)
 17:00~2:00(LO 1:00)
 [定休日] 不定休

通からファミリーまで楽しめる医大裏の秘密レストラン。

何やら怪しげな、らせん階段を登っていくと2階に入口がある。オーナーは熊本県出身。関東でインド料理店の出店に携わり、去年の6月に念願の盛岡に店をオープンさせた。オススメはランチセット。ランチセットはカレーにサラダ、ナンまたはライスがついて720円から。周辺のサラリーマン、医大、県庁や市役所などの職員のお客さんで賑わう。カレーは作

り置きせず、毎回お客さまからオーダーを聞いてから作るので、辛さもマイルド、普通から、2倍、3倍、10倍など好みに指定でき、テイクアウトもできる。お持ち帰り専用のメニューは安価に設定され好評だ。予約は営業時間内で受付けている。県外からのリピーターもあるほど、子どもからお年寄りまで、本場のカレーを気楽に味わえるコミュニティスペースだ。

タンドリー
カレーランチセット
950円(税込)

お子様セットは500円(税込)でオレンジジュースまで付く。小学生未満のお子様は、なんと無料だ。

インドカレー
レストラン ちきゅうや

ホームページアドレス
http://locoplace.jp/t000228835/

Shop Data

インドカレーレストラン ちきゅうや
 〒020-0015 盛岡市本町通 1-17-27 テンロードナカムラ2F
 TEL 019-681-4277 (ご予約: テイクアウト受付)
 [営業時間] ランチ 11:30~15:00(LO14:30)
 ディナー 17:00~23:00(LO22:30)
 [定休日] 月曜 [駐車場] 共同駐車場3台有

韓国料理とワインを
気軽に楽しめるお店

女性に人気のアボガドとチーズをたっぷり巻いた「アボガドチーズキンパ(560円)」。

オーナーがイチオシするお手頃なワインや、定番のキムチはもちろん、冷麺やキンパなど食事も楽しめるメニューが揃っている。

コリアンバル カジャナ

Shop Data

コリアンバル カジャナ
 〒020-0871 盛岡市中央の橋通 1-10-4 坂下ビルB1
 TEL 019-629-2017
 [営業時間] (火~土) 17:30~23:00
 (日曜日) 17:00~22:00
 [定休日] 月曜

■タイトルの「で、がんす。」とは… タイトルの「で、がんす」は盛岡弁で「オハヤガンス」(おはようございます)「オバンデガンス」(こんばんは)など、「〜でがんす」という風に、ことばの後について使われる言葉です。盛岡では多くの人が解るであろうこの言葉から、親しみやすさを持っていただき、また、一目でローカルな地域情報を発信していることが解るタイトルとしました。一部の年代層をターゲットとするのではなく、多くの年代の方々に見ていただくことを目指しています。